

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
risotto al pomodoro petto di pollo al limone insalata	pasta alle zucchine filetti di platessa gratinati carote al vapore	pasta e ceci hamburger di manzo pomodori	pasta al pesto genovese frittata alle verdure fagiolini	pasta ai piselli prosciutto cotto insalata
pasta con pomodorini e olive tacchino ai ferri pomodori e cetrioli	insalata di legumi hamburger di spinaci fagiolini	pasta alle zucchine frittata piselli saltati	pasta alle verdure rollatine di pollo verdura cotta (bietola spinaci cicoria)	pasta al pomodoro e basilico bastoncini di pesce insalata
pasta al sugo di melanzane lombetto alla griglia fagiolini	risotto ai funghi merluzzo gratinato insalata	pasta pomodoro e basilico omelette alle verdure carote saltate	fagioli in insalata hamburger di vitello purè di patate	pasta alle zucchine mozzarella pomodori
pasta pomodoro e basilico straccetti di tacchino all'origano e lime pomodori	pasta al pesto di rucola bastoncini di pesce verdura cotta (bietola spinaci cicoria)	pasta ai piselli arista arrosto fagiolini	insalata di riso cosce di pollo arrosto insalata	pasta al pomodoro e origano hamburger di branzino carote

parmigiano

olio evo

pane a fette

frutta fresca

variazioni x i non allergici:

pasta in bianco

mozzarella (se disponibile)

carne ai ferri (se disponibile)

insalata